План мероприятий

на Неделю психологии «В гармонии с другими и с собой»

в МБОУ СОШ № 18 с 17.04.2023 по 22.04.2023 г.

Цель: создания благоприятного эмоционального климата в школе, получения положительных эмоций, популяризация психологии

**Задачи**:

- вовлечение обучающихся в позитивную общественную и творческую деятельность;

- формирование этических норм поведения в обществе и общения друг с другом, развитие эмоционально-ценностной сферы учащихся, воспитание  культуры общения друг с другом;

- способствовать позитивным взаимоотношением, взаимопониманию, повысить групповую сплоченность.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  день недели | Название мероприятия | Цель мероприятия | Участники |  |
| 17.04 | Открытие недели психологии | Информирование о неделе психологии | 1-11 класс | Зам.директора по УВР Холина Ю.В. |
| Акция "Цвет моего настроения" | Развитие эмоционального интеллекта | 1-11 класс, работники школы | Педагог – психолог Сытник Т.В., Остапенко Т.В. |
| Занятие «Что такое доброта» | Развитие позитивного отношения к себе и окружающим | 1-2 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| Тренинг «Звездная страна» | Развитие позитивного отношения к окружающим | 5 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В |
| 18.04 | Занятие с элементами тренинга «Круг с карандашами» | Развитие умения чувствовать другого человека | 6-7 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В, кл.руководители |
| Игровое занятие «Волшебный клубок» | Развитие способности учащихся к рефлексии своих эмоций | 3-4 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| Нейрогимнастическая пятиминутка | Снижение утомляемости, активизация мыслительной деятельности | 1-6 класс | Педагоги |
| Выставка книг по психологии | Знакомство с литературой | Педагоги | Педагог – психолог Сытник Т.В, Остапенко Т.В. |
|  | Занятие «Сила спокойствия» | Обучение навыкам и приемам саморегуляции | 5,8 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В, кл.руководители |
| 19.04 | Занятие «Дружи как супергерой» | Обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями | 3-4 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| Викторина «Психологическая азбука» | Расширение, актуализация знаний в области психологии, популяризация психологии | 7-8 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В, кл.руководители |
| Тренинг «Вавилонская башня» | Сплочение коллектива | 8-9 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В. |
| Памятка «Как избежать эмоционального выгорания» | Профилактика профессионального выгорания | Педагоги | Педагог – психолог Остапенко Т.В. |
| Викторина «Азбука эмоций» | Развитие эмоционального интеллекта | 1 – 2 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| 20.04 | Памятка «Психологическая подготовка к экзаменам» | Знакомство с упражнениями на релаксацию, повышение уверенности в себе | 9-11 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В, кл.руководители |
| Занятие «Марсиане и Земляне» | Профилактика агрессивного поведения | 3 – 4 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В. |
| Занятие «Саморегуляторы» | Обучение навыкам саморегуляции | 1-4 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| Занятие «Выход есть всегда!» | Обучение навыкам решения конфликтных ситуаций, выстраивания дружеских отношений | 6-8 класс | Педагог – психолог Сытник Т.В, кл.руководители |
| 21.04 | Тренинг «Я и экзамен» | Знакомство с упражнениями на снятие эмоционального напряжения перед экзаменом | 9 - 11 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В. |
| Памятка «Искусство общения с ребенком» | Гармонизация детско-родительских отношений | Родители | Педагог – психолог Остапенко Т.В. |
| 22.04 | Защита проектов | Расширение, актуализация знаний в области психологии | 9, 10 класс | Педагог – психолог Остапенко Т.В. |

Педагог – психолог Т.В.Сытник

Педагог – психолог Т.В.Остапенко